

Alla Trucca va in scena il «Parco della Salute»

Sport e cucina per Aob

Domani al Parco della Trucca (area feste) si tiene la terza edizione de «Il Parco della Salute». Nel corso della giornata ci saranno corsi di cucina, attività sportive, laboratori di «bellesse» per una vita sana e per la prevenzione delle malattie oncologiche.

L'iniziativa è organizzata e promossa dall'Associazione oncologica bergamasca onlus in collaborazione con l'ospedale Papa Giovanni XXIII e Federfarma e con il patrocinio del Comune di Bergamo e dell'Ats Bergamo, con il contributo gratuito di medici, istruttori sportivi, chef e consulenti di immagine. L'ingresso è libero e gratuito. La giornata sarà condotta da Micaela Carrara col seguente programma: dalle 10 attività sportive (ginnastica vertebrale, nordic walking e circuit training personalizzato), alle 11 laboratorio di bellezza, alle 12 show cooking (lezione di cucina con gli chef Nino Gandolfi, Paolo Bertoni e Michele Cividini accompagnati da medici nutrizionisti che illustrano i benefici), dalle 14,30 attività sportive power yoga e nordic walking e laboratorio di bellezza, alle 16 la merenda della salute. In precedenza, alle 13, il pranzo della salute (antipasto, primo, secondo, dolce) ad offerta libera che sarà devoluta all'Associazione oncologica bergamasca (necessaria la prenotazione contattando dal 24 giugno Alice 339.2745091 o