



ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE
ONLUS



PROPOSTA DI FORMAZIONE CONGIUNTA 2017 PER I VOLONTARI

ACP Associazione Cure Palliative e AOB Associazione Oncologica Bergamasca

PREMESSA:

La proposta vuole mantenere la continuità rispetto alla formazione congiunta promossa nel 2016 tra ACP e AOB rivolta ai volontari delle due Associazioni, che si trovano ad operare nelle medesimo contesto (DH Oncologia- Papa Giovanni XXIII).

SETTING FORMATIVO: CORSO (2 sessioni)

SESSIONE 1 – Titolo: “CIBO E ALIMENTAZIONE : supporto alla terapia per malati oncologici”

Dott.ssa Antonella Crotti – Naturopata , esperta in cucina naturale, consulente in terapia alimentare.

Dott.ssa Aurora Minetti – Sociologa - Dottore di Ricerca in Scienze della Comunicazione.

DATA: 14 marzo 2017 h 16.30 – 19.30 (3 h)

SEDE: LAB di Puntogel srl, via Rossini 6/a, Bergamo (zona Longuelo)

MODALITA': teorico-pratica.

TEMA: Il cibo nel piatto, prendersi cura di sé. Dalla scelta degli alimenti, alla loro preparazione. Dall'impattamento, alla condivisione.

COMPONENTE TEORICA: fornire informazioni teoriche sugli alimenti e relative proprietà, su quali ridurre o eliminare del tutto e come sostituirli con ingredienti/cibi più salutari, che hanno effetti specifici non solo a scopo preventivo, ma anche a supporto dei trattamenti farmacologici e delle terapie oncologiche.

COMPONENTE PRATICA: la parte di cucina pratica consisterà nella preparazione di ricette appositamente studiate; i partecipanti potranno operare praticamente e sperimentare passo per passo la preparazione di gustosi piatti salutari, condividendo in gruppo le difficoltà, i trucchi e gli accorgimenti migliori per prendersi cura di se e dell'altro anche dal punto di vista nutrizionale.

TARGET: 50/60 volontari

OBIETTIVO: promuovere condivisione, dialogo, buone pratiche comuni, solidarietà, identità di gruppo, comunicazione, attenzione verso l'altro, collaborazione, essere al servizio.

Key words: oncologia; cure palliative; accompagnamento; fine vita; procedure; dolore; emozioni; alimentazione; prendersi cura; cibo; ricette; laboratorio; cucina; verdure; frutta ; relazioni; condivisione; tavola; cereali.