



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

in collaborazione con



onlus

ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA



con il patrocinio di

ORGANIZZA

Il Parco della Salute

seconda edizione

Corsi di cucina e attività sportive per una vita sana
e per la prevenzione delle malattie oncologiche



 Le attività si svolgono al parco della Trucca in zona ristorante/bar

 In caso di pioggia verranno garantite le attività di cucina e il pranzo, saranno sospese le attività sportive

PROGRAMMA

**MERCOLEDÌ
17 GIUGNO**

alle ore
18⁰⁰

YOGA A.S.D. Ananda

NORDIC WALKING A.S.D. Un Cuore Due Bastoni

ore
19³⁰

SHOW COOKING

Chef Giorgio Giambelli e Francesco Gotti
Nutrionista Dr. Fiorenzo Cortinovis

**MERCOLEDÌ
15 LUGLIO**

alle ore
18⁰⁰

YOGA A.S.D. Ananda

GINNASTICA DOLCE FELDENKRAIS

NORDIC WALKING A.S.D. un cuore due bastoni

ore
19³⁰

SHOW COOKING

Chef Nino Gandolfi e Elvio Beretta
Nutrionista Dr. Fiorenzo Cortinovis

**DOMENICA
13 SETTEMBRE**

alle
10³⁰

TAI CHI CHUAN A.S.D. Ananda

NORDIC WALKING

A.S.D. Ass. Orobie Nordic Walking

ore
11.30

SHOW COOKING

Chef Nino Gandolfi
Nutrionista Dr. Fiorenzo Cortinovis

ore
12.30

IL PRANZO DELLA SALUTE

in collaborazione con Ristorante La Marianna, La Locanda di Cri

Per tutta la durata della manifestazione il CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT dell'Azienda Ospedaliera garantirà la presenza di personale medico e infermieristico per l'orientamento dei partecipanti all'attività fisica più adatta. Le attività sportive e gli show cooking sono gratuiti e a ingresso libero. Per le attività sportive si consiglia un abbigliamento comodo. Per lo yoga portare un tappetino.

Il pranzo (antipasto, primo, secondo con contorno, dolce, acqua) è a offerta libera che verrà devoluta all'Associazione Oncologica Bergamasca Onlus. I posti sono limitati: è necessaria la prenotazione. Per informazioni e iscrizioni contattare dal 1 Settembre dalle ore 9.00 alle ore 12.00 i seguenti recapiti: Bruno al 335.1355643 Alice al 339.2745091

Per la realizzazione dell'evento si ringrazia: Ristorante La Marianna - Ristorante la Locanda di Cri - Chef Nino Gandolfi - Chef Giorgio Giambelli - Chef Francesco Gotti - Chef Elvio Beretta - Boffetti Marino s.n.c. - Orobica Pesca - Loipoll s.r.l. - Nesossi s.a.s. - Bar 30 e lode - A.S.D. Ananda - Associazione Orobie Nordic Walking e Associazione Un Cuore Due Bastoni

studio grafico by MT Design @ Italiandipity