



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia


A.O.B. onlus
ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA
BERGAMASCA



con il patrocinio di

in collaborazione con

ORGANIZZA

Il Parco della Salute


seconda edizione

Corsi di cucina e attività sportive per una vita sana
e per la prevenzione delle malattie oncologiche



 Le attività si svolgono al parco della Trucca in zona ristorante/bar

PROGRAMMA

 In caso di pioggia verranno garantite le attività di cucina e il pranzo, saranno sospese le attività sportive

DOMENICA 13 SETTEMBRE

ore **10.30** **TAI CHI CHUAN**
A.S.D. Ananda

NORDIC WALKING
A.S.D. Ass. Orobie Nordic Walking

ore **11.30** **SHOW COOKING**
Chef Nino Gandolfi
Nutrizionista Dr. Fiorenzo Cortinovis

ore **12.30** **IL PRANZO DELLA SALUTE**
in collaborazione con Ristorante La Marianna, La Locanda di Cri

Per tutta la durata della manifestazione il CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT dell'Azienda Ospedaliera garantirà la presenza di personale medico e infermieristico per l'orientamento dei partecipanti all'attività fisica più adatta. Le attività sportive e gli show cooking sono gratuiti e a ingresso libero. Per le attività sportive si consiglia un abbigliamento comodo. Per lo yoga portare un tappetino.

Il pranzo (antipasto, primo, secondo con contorno, dolce, acqua) è a offerta libera che verrà devoluta all'Associazione Oncologica Bergamasca Onlus. I posti sono limitati: è necessaria la prenotazione. Per informazioni e iscrizioni contattare dal 1 Settembre dalle ore 9.00 alle ore 12.00 i seguenti recapiti: Bruno al 335.1355643 Alice al 339.2745091

Per la realizzazione dell'evento si ringrazia: Ristorante La Marianna - Ristorante la Locanda di Cri - Chef Nino Gandolfi - Chef Giorgio Giambelli - Chef Francesco Gotti - Chef Elvio Beretta - Boffetti Marino s.n.c. - Orobica Pesca - Loipoll s.r.l. - Nesossi s.a.s. - Bar 30 e Iode - A.S.D. Ananda - Associazione Orobie Nordic Walking e Associazione Un Cuore Due Bastoni