

Chi siamo

A.O.B. è un' Associazione che opera dal 1999 sul territorio della provincia di Bergamo.

È una realtà locale, gestita interamente da persone che operano a titolo di volontariato.

Svolge la sua attività in stretta collaborazione con i Reparti di Oncologia e Radioterapia ed in sinergia con il Cancer Center dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.

A.O.B. opera anche presso la Casa di Cura San Francesco di Bergamo e l'Ospedale Civile di San Giovanni Bianco.

Sostienici

Destina il tuo 5% all'Associazione

Indica nella tua dichiarazione dei Redditi (CU-730-U-nico) il codice di A.O.B.: 95107360166.

Dai il tuo aiuto con erogazioni liberali

Sono detraibili o deducibili dalla dichiarazione dei redditi

Intesa San Paolo- Sede di Bergamo

IT 49 K 03069 111661 00000008703

Banco BPM - Sede di Bergamo

IBAN: IT 39 A 05034 11121 000000000447

Poste Italiane - Ag. 5 Bergamo

IBAN: IT 41 A 07601 11100 000049897424

A.O.B. odv - c/o U.O.C. Oncologia - ASST Papa Giovanni XXIII

Piazza OMS 1 24127 Bergamo

Segreteria A.O.B. Torre 2 piano 4 tel 035 2678063

info@aobonlus.it

www.aobonlus.it



Curati Col Cibo

Ambulatorio nutrizionale per malati oncologici

Una giusta alimentazione può far molto per proteggerci dalla malattia e aiutarci nella cura

Vi è un rapporto stretto tra dieta e cancro: è ormai dimostrato dalla ricerca clinica che un'**alimentazione** sana può fornire una possibile **prevenzione della malattia tumorale** stessa. Una nutrizione adeguata, inoltre, può essere di grande aiuto alle persone cui il cancro è già stato diagnosticato, ad affrontare i sintomi specifici della malattia, a **contrastare gli effetti collaterali delle cure**, ad evitare un'eventuale stato di malnutrizione e, in taluni casi, a prevenire la ricomparsa del tumore.

Un buono stato nutrizionale influenza in modo positivo il decorso clinico e la prognosi oltre a portare **benefici allo stato psicologico** della persona.

È quindi di particolare importanza che al programma di diagnosi e terapia oncologica si affianchi un programma di diagnosi e terapia nutrizionale con la finalità di:

- *Prevenzione e trattamento della malnutrizione*
- *Riduzione degli effetti collaterali della terapia antitumorale*
- *Miglioramento della qualità della vita*

Ambulatorio nutrizionale

Curati Col Cibo risponde ad una esigenza e ad un bisogno specifico dei malati oncologici.

Uno **specifico ambulatorio**, all'interno del Day hospital dell'Unità di Oncologia dell'Ospedale di Bergamo, a supporto delle persone affette da patologia tumorale.

Un punto di riferimento certo, professionalmente qualificato, dove **trovare risposta ai propri bisogni nutrizionali** prima, dopo e lungo tutto il percorso terapeutico.

Ai servizi dell'Ambulatorio potranno accedere, previo appuntamento, tutti i malati oncologici in cura attiva o in follow-up dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII, alla Casa di Cura San Francesco di Bergamo e all'Ospedale Civile di San Giovanni Bianco.

Una **dietista** ed un **biologo** provvederanno, in sinergia con il medico oncologo di riferimento del paziente, all'elaborazione di un **programma nutrizionale personalizzato**.

Ambulatorio Nutrizionale

c/o UOC Dietologia Ingresso 25 ambulatorio 338
ASST Papa Giovanni XXIII - Bg

Orario ambulatorio

mercoledì dalle 8,30 alle 12,30

giovedì dalle 8,30 alle 12,30 dalle 14,15 alle 18,15

venerdì dalle 8,30 alle 12,30 dalle 13,00 alle 17,00

Per informazioni e appuntamento

Tel. 035/2673278

Mail: onconutrizione@asst-pg23.it